

**12 o 6  
mesi**



## **PERCORSO SCHIENA E RIEDUCAZIONE POSTURALE**

*con Fisioterapista*

Un programma **nuovo e originale**

  
**CISLIANO/FIT**  
**treforclub**



**PERCORSO  
SCHIENA E  
RIEDUCAZIONE  
POSTURALE**

**La sinergia di tre azioni...  
...in un unico programma**



**ESERCIZIO  
POSTURALE**

**SUPPORTO  
POSTURALE**

**FISIOTERAPISTA**

Dott.ssa Chiara Beltrami

**MASSOTERAPISTA**

Dott. Stefano Smiraglia

**PERSONAL TRAINER**

**ISTRUTTORE GRAVITY PILATES-PANCAFIT**

Dott. Fabio Renisi

**MOTIVAZIONE**

**COACHING  
SESSIONS**

*Da oggi  
hai un aiuto in +*



**12 o 6  
mesi**



**CISLIANO/FIT**  
**treforclub**

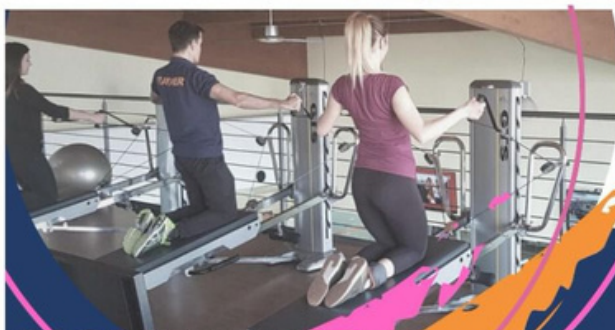
**PERCORSO  
DIMAGRIMENTO  
FITNESS METABOLICO**  
*con Nutrizionista*

Un programma **nuovo e originale**



**PERCORSO  
DIMAGRIMENTO  
FITNESS METABOLICO**

**La sinergia di tre azioni...**  
**...in un unico programma**



**MOVIMENTO**

**MOTIVAZIONE**

**COACHING  
SESSIONS**

*Da oggi  
hai un aiuto in +*

**ALIMENTAZIONE**





**CISLIANO/FIT**  
**treforclub**



## **PERCORSO VITALITY OVER 62**

***GINNASTICA DOLCE E  
RISVEGLIO MUSCOLARE***

Con Fisioterapista, Nutrizionista, Life Coach e Personal Trainer