







**PRESSO LA NOSTRA PISCINA  
NON E' PREVISTA VENDITA  
DI BOTTIGLIE DI ACQUA.  
SI POTRA' USUFRUIRE DEL SERVIZIO  
EROGATORE DI ACQUA (750ML 1€)  
CON PROPRIA BORRACCIA PERSONALE  
O ACQUISTABILE PRESSO IL BAR**

### ORARI

	APERTURA VASCA	CHIUSURA VASCA	CHIUSURA AREA PISCINA
LUNEDI-VENERDI	10:00	19:00	19:30
SABATO-DOMENICA	9:00	19:30	20:00
RIDOTTO MATTINO APERTURA - 14:00 (LU-VE)			
RIDOTTO POMERIGGIO 14:30 - CHIUSURA (LU-DO)			

**PER INFO LEZIONI DI NUOTO  
ADULTI E BAMBINI  
334 9700961**



# LE NOSTRE ATTIVITA'

## FITNESS

Percorso  
**DIMAGRIMENTO  
E FITNESS METABOLICO**  
con Nutrizionista

Percorso  
**SCHIENA  
E RIEDUCAZIONE POSTURALE**  
con Fisioterapista

Percorso  
**PT TRAINING  
E PREPARAZIONE ATLETICA**  
ADULTI / UNDER 25 / UNDER 14  
con Personal Trainer

Percorso  
**ANTIFUMO**  
con Coach Motivazionale

**SPORT** CAMPI PADEL - CAMPO TENNIS E CALCETTO

## KIDS

Il nostro è un **CENTRO RICONOSCIUTO CONI** e  
aderisce al progetto **EDUCAMP CONI**.  
Da settembre a maggio **POMERIGGIO INSIEME**  
e **PADEL SCHOOL (4-14 anni)**

Da giugno a settembre  
**CAMP MULTISPORT 4-14 ANNI**

## ESTETICA

**CISLIANOESTETICA** atreforclub  
pacchetti e trattamenti pensati  
appositamente per la tua estate.  
Scopri le speciali promo  
a partire da maggio 2023.

## RISTORANTE

Dal lunedì al venerdì  
prova la formula  
**INGRESSO PISCINA + PRANZO**  
per goderti una pausa  
in pieno relax.



**CISLIANO/FIT**  
**treforclub**  
IL TUO FAMILY CLUB

*Estate 2023*



CISLIANOFITNESSStreforclub

Via Cusago 1 - 20080 Cisliano (MI) - tel. 029018974  
segreteria.cisliano@treforclub.it

[www.cislianofitnessstreforclub.com](http://www.cislianofitnessstreforclub.com)

